



# ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL : PRÉVENTION ET ACTIONS MANAGÉRIALES

## DATE

O1 → O2  
FEV. 2021  
9H → 17H

## NOMBRE D'HEURES

2 JOURS - 12H

## LIEU

ENG  
5 BLD DE LA MARNE  
21000 DIJON

## ÉCOLE(S) ORGANISATRICE(S)

ÉCOLE NATIONALE  
DES GREFFES

## CHEF DE PROJET

**Amandine PARIS**  
Sous-Directrice FEEJ  
sd-feej.eng-dijon@justice.fr  
T. 03 80 60 58 06

## CONTACT ADMINISTRATIF

**SECRÉTARIAT FEEJ**  
feej.eng@justice.fr

## CONDITIONS D'ACCUEIL

A déterminer en fonction  
du plan de charge

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 décembre 2021

**Habituellement regroupé sous le vocable des risques psycho-sociaux, le burn-out, ou syndrome d'épuisement professionnel, recouvre un processus de dégradation du rapport d'un agent à son travail.**

Le manager doit pouvoir identifier les enjeux associés à ce syndrome afin de le prévenir, à partir d'une approche globale relative aux familles de facteurs de risques psycho-sociaux et de prévention des risques professionnels.

## OBJECTIFS

- › Comprendre le syndrome d'épuisement professionnel ;
- › Connaître les principaux facteurs de risques ;
- › S'inscrire dans une démarche de détection du burn-out ;
- › S'inscrire dans une démarche de prévention-réaction.

## CONTENU

- › Epuisement professionnel : définition, symptômes et causes ;
- › Détection managériale de proximité des signaux du syndrome d'épuisement professionnel ;
- › Prévention et évitement : outils et pratiques individuels et collectifs ;
- › Expérience collaborateur inversée : prévenir le burn-out de son équipe... pour un cadre lui-même épuisé.

## PUBLIC VISÉ

10 directeurs de services de greffe ou greffiers chefs de service et tout encadrant des fonctions publiques.